

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

1 Con su niño, comparta las partes de la temporada de festivales que te gustan. "¿Qué es lo que más te gusta de los días festivos? ¡A mí me encanta pasar tiempo contigo!".

2 Los días festivos son un momento para disfrutar juntos de una comida en familia. Durante la hora de la comida, pregunte: "¿A qué sabe tu comida? ¿Es salada? ¿Dulce?".

3 Hable con su pequeño de los diferentes días festivos que celebran durante el invierno. "Celebramos Kwanzaa. ¿Qué días festivos celebran tus mejores amigos?".

4 Existen muchas maneras de jugar durante los días fríos de invierno. Con sus dedos, hagan dibujos en las ventanas que estén cubiertas de escarcha y hablen de sus garabatos.

5 Con su niño, hablen de sus tradiciones favoritas que hacen durante los días festivos. "Me encanta hornear galletas contigo en Nochebuena. ¿Cuál es tu tradición favorita?".

6 En esta temporada de días festivos, hable con sus pequeños sobre por qué se aprecian uno al otro. "Me gusta cómo siempre me hacen reír. ¿Qué es lo que más te gusta de tu hermano?".

7 Entre en un espíritu festivo al cocinar con su niño. Mientras cocinen, hablen acerca de las medidas en sus recetas. "Necesitamos media taza de harina y dos huevos".

8 Use la hora de la cena como una oportunidad para apoyar las destrezas tempranas de matemáticas de su niño. Pregunte: "¿Cuántas galletas hay en tu plato?".

9 Dele a su bebé materiales de arte apropiados para la edad, como crayones gruesos y papel para crear arte juntos.

10 Hable de su trabajo o de los trabajadores que vean a su alrededor cuando vayan de paseo. ¿Cómo los bomberos ayudan a las personas?

11 Hable sobre la ropa y el clima. "¿Qué nos ponemos cuando está frío? ¿Y cuando está caliente?".

12 Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

13 Cuando salga de paseo con su bebé, cuenten los árboles, las hojas, los carros o los animales que vean.

14 Vaya en una "búsqueda de figuras" con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.

15 Use colores para expresar los sentimientos. Anime a su niño a que garabatee o que haga un dibujo usando los colores que muestren como se siente.

16 Hablen de las figuras a medida que coman meriendas deliciosas y saludables. Comparen la forma de una galleta salada cuadrada o un tomate redondo.

17 Durante la hora de ir a dormir, hable con su bebé sobre las partes favoritas de su día.

18 Haga preguntas sobre el arte de su niño. Puede decir: "Noté que usaste el color azul. ¿Por qué?".

19 Hable con su niño en su idioma nativo. Hablar en dos o más idiomas desarrolla el cerebro de su bebé.

20 ¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

21 Hable con su niño sobre el clima todos los días. ¿Qué ve en el cielo cuando está soleado, nublado o lluvioso?

22 Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

23 Acurrúquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afectión con su bebé.

24 Diviértanse encontrando cosas de distintos tamaños y usando palabras para describirlas. Pregunte: "¿Podemos encontrar algo grande? ¿Enorme?".

25 Usen sus sentidos para explorar el entorno a su alrededor. ¿Qué ven? ¿Oyen? ¿Huelen?

26 ¡Pratique con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escribanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

27 ¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

28 A su bebé le encanta escuchar su voz. Hablen, lean y canten juntos todos los días.

29 Jueguen al "Veo, veo..." y tomen turnos nombrando y describiendo las cosas que cada uno de ustedes vean.

30 En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: "¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?".



**HABLA
LEE
CANTA**
HABLAR ES ENSEÑAR.ORG

**PEQUEÑOS
Y VALIOSOS**