

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar.

1

Durante su viaje a la tienda de comestibles, hablen de las frutas y los vegetales que vean y que el tema sea sobre el otoño. "Mira esta calabaza. ¿De qué color es? ¿Es blanda? ¿Dura?".

2

El follaje durante el otoño es hermoso y una gran oportunidad de aprendizaje. Mientras pasea con sus niños, busquen hojas y clasifíquenlas por color, tamaño o figura.

3

Convierta la hora de la merienda en la hora del aprendizaje. Corte rodajas de diferentes tipos de manzanas y hable de su sabor. "Esta manzana verde es agria ¿Crees que la manzana roja será dulce o agria?".

4

En una tarde fresca de otoño, acurrúquese con una frazada calentita y lea un libro con sus pequeños.

5

Dediquen un momento para hablar acerca de lo que ustedes están agradecidos hoy. "Estoy agradecido de que hayamos podido dar un paseo juntos. ¿De qué estás agradecido tú?".

6

Decoren su hogar para el otoño. Peguen hojas en la puerta y decoren las paredes con el arte de sus niños. Mientras decoran, hablen juntos de cada artículo. "¿Qué más deberíamos poner en la pared ahora?".

7

Haga que sus pequeños se muevan al bailar al compás de su música favorita que el tema sea sobre el otoño. Hagan juntos la remezcla de monstruos o canten y bailen al ritmo de sus canciones favoritas.

8

¡Diviértase jugando al aire libre con su bebé y hablen sobre lo que ven juntos!

9

Vaya en una "búsqueda de figuras" con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.

10

Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

11

Usen sus sentidos para explorar el entorno a su alrededor. ¿Qué ven? ¿Oyen? ¿Huelen?

12

Hablen de los colores y la ropa. Diga: "Noté que llevas puesto una camisa roja y un pantalón azul. ¿Qué colores llevo puesto yo?".

13

Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

14

Diviértanse encontrando cosas de distintos tamaños y usando palabras para describirlas. Pregunte: "¿Podemos encontrar algo grande? ¿Enorme? ¿Pequeño? ¿Diminuto? ¿Bajo? ¿Alto?".

15

¡Pratique con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escribanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

16

Dele a su bebé materiales de arte apropiado para la edad, como crayones gruesos y papel para crear arte juntos.

17

Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

18

Use las historias que motiven la creatividad y la imaginación. Durante la hora de leer cuentos, pregúntele a su niño: "¿Qué crees que va a pasar después?". O pídale que invente una historia acerca de él y que se la relate.

19

Hable de su trabajo o de los trabajadores que vean a su alrededor cuando vayan de paseo. ¿Qué construye el trabajador de construcción? ¿Cómo los bomberos ayudan a las personas?

20

Haga preguntas sobre el arte de su niño. Puede decir: "Noté que usaste el color azul. ¿Por qué?".

21

Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

22

Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

23

¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

24

Cuando salga de paseo con su bebé, cuenten los árboles, las hojas, los carros o los animales que vean.

25

Durante la hora de ir a dormir, hable con su bebé sobre las partes favoritas de su día.

26

Hable sobre la ropa y el clima. "¿Qué nos ponemos cuando está frío? ¿Y cuando está caliente?".

27

Acurrúquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afectión con su bebé.

28

En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: "¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?".

29

Use palabras que describan el tiempo con su niño a medida que hagan actividades diferentes. ¿La caminata fue por largo tiempo o corto? ¿Te gustan las caminatas por largo tiempo o las cortas?

30

Use la hora del almuerzo como una oportunidad para apoyar las destrezas tempranas de matemáticas de su niño. Pregunte: "¿Cuántas galletas saladas hay en tu plato?" o "¿Cuál manzana es la más grande?".

