

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar.

1

Utilice una prenda de ropa para jugar al “¿Dónde está mi bebé?” con sus pequeños durante la hora de lavar la ropa. Luego, hable de los colores de cada pieza de ropa.

2

A medida que empiecen a lavar la ropa, mencione que la cesta de la ropa sucia está llena. Una vez que pongan la ropa en la lavadora, la cesta de la ropa sucia está vacío. ¿Qué otras cosas están llenas y vacías?

3

Haga que sus niños ayuden a poner y sacar la ropa de la lavadora. Pregúnteles: “¿Qué se siente más pesado? ¿La toalla húmeda o la seca?”.

4

Junto con sus niños, intente localizar una prenda de ropa que corresponda a cada color del arcoíris. ¿Cuántos colores hay en su ropa para lavar?

5

A los niños les encanta ayudar durante la hora de lavar la ropa. Asigne a sus niños responsabilidades especiales en las que pueden ayudar, como corresponder los calcetines.

6

Jueguen al “Veo, veo...” y busquen figuras en su área de lavado o en la lavandería. ¿Qué figuras pueden encontrar en la lavadora y la secadora?

7

¿Recuerda cómo era ayudar a sus padres/madres a lavar la ropa? Cuénteselo todo a su bebé: le encanta escuchar su voz.

8

En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: “¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?”.

9

Ponga las canciones favoritas de su bebé y muevan sus cuerpos mientras bailan juntos.

10

Hablen de las figuras a medida que coman meriendas deliciosas y saludables. Comparen la forma de una galleta salada cuadrada o un tomate redondo.

11

Celebre las cosas que hace a su niño único. Cree una canción con su pequeño sobre lo que lo hace especial y cántenla juntos.

12

¡Diviértase jugando al aire libre con su bebé y hablen sobre lo que ven juntos!

13

Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. “Croa y salta como un sapo” o “canta o mueve tus alas como un ave”.

14

Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

15

Jueguen al “Veo, veo...” y tomen turnos nombrando y describiendo las cosas que cada uno de ustedes vean. Diga: “Veo, veo con mis ojitos... un camión rojo grande. ¿Y tú?”.

16

Usen sus sentidos para explorar el entorno a su alrededor. ¿Qué ven? ¿Oyen? ¿Huelen?

17

Hable con su niño en su idioma nativo. Hablar en dos o más idiomas desarrolla el cerebro de su bebé.

18

Hable sobre la ropa y el clima. "¿Qué nos ponemos cuando está frío? ¿Y cuando está caliente?".

19

Hablen de los colores y la ropa. Diga: "Noté que llevas puesto una camisa roja y un pantalón azul. ¿Qué colores llevo puesto yo?".

20

¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

21

A su bebé le encanta escuchar su voz. Hablen, lean y canten juntos todos los días.

22

¡Pratique con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escribanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

23

Dele a su bebé materiales de arte apropiado para la edad, como crayones gruesos y papel para crear arte juntos.

24

Use palabras que describan el tiempo con su niño a medida que hagan actividades diferentes. ¿La caminata fue por largo tiempo o corto? ¿Te gustan las caminatas por largo tiempo o las cortas?

25

Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

26

¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

27

Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

28

Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

29

Cuando lean juntos, deje que su bebé le ayude a voltear las páginas. Esto puede ayudar a desarrollar su interés por los libros.

30

Acurrúquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afectión con su bebé.

